UnitaMente
ProLoco
Sover

Distretto
Family
inTRENTINO



Sabato 21 novembre

dalle ore 10 alle 12:30 e dalle 14 alle 16:30
presso la Sala Polifunzionale di Sover



"Dai, ci penso io!"

Donne e carico mentale

Il carico mentale di noi donne,
le sue origini e implicazioni,
gli effetti nel quotidiano e nelle relazioni.
Breve percorso esperienziale per imparare a gestirlo e a ridurne il peso.

Quota di partecipazione: € 15.
Iscrizione obbligatoria entro lunedì 16 novembre.

Iscrizioni via WhatsApp a
Todeschi Marina
al numero **349 7884326**

Per informazioni chiama la formatrice al 3247417232.

Dopo il successo delle diverse edizioni del laboratorio esperienziale Genitori efficaci in Piana Rotaliana, ecco una nuova proposta per promuovere il benessere relazionale.

Laboratorio condotto da Claudia Giglioli
Educatrice socio-pedagogica, formatrice, mamma e moglie.